

El Suicidio en España



La tasa de suicidio en España en 2022 fue de 8,9 casos por 100.000 habitantes, siendo esta en hombres en torno a tres veces superior en comparación con las mujeres (13,4 frente a 4,5 casos por 100.000 habitantes). La tasa de suicidio masculino es entre tres a cuatro veces mayor que la femenina en todos los países de la Unión Europea.

El suicidio es la principal causa de muerte no natural en España, superando las provocadas por accidentes de tráfico y la violencia de género.

El suicidio es, después de los tumores, la principal causa de muerte entre la juventud española (15 a 29 años).

A las muertes por suicidio hay que añadir los intentos y la ideación suicida. Según cálculos de la OMS, existirían unos 20 intentos por cada suicidio, mientras que, según otros estudios epidemiológicos la ideación podría afectar a lo largo de la vida, entre el 5% y el 10% de la población española. Se producen en torno a 80.000 intentos de suicidio al año en España y entre dos y cuatro millones de personas españolas posean ideación suicida a lo largo de su vida.

El Suicidio desde una perspectiva de Género



Los hombres fallecen más por suicidio, pero las mujeres lo intentan mucho más. Así que los hombres cometen intentos letales con más frecuencia que las mujeres.

La mujer pide más ayuda que el hombre, con un 71% de las llamadas para solicitar auxilio, Los varones se suicidan más, ejecutan más esa conducta suicida.

Los suicidios son muertes que se pueden prevenir

Una de las formas de prevenirlos es formando, hablando, tratando la información de una manera correcta. Hablar salva vidas. El silencio es lo que mata".

Si tienes ideas suicidas puedes acudir a tu centro de salud, donde los profesionales te podrán ayudar.

También puedes usar los recursos telefónicos de ayuda:

Teléfono de prevención del suicidio del Gobierno de España **024**

Teléfono de la Esperanza **717 003 717**

Fundación ANAR, línea para niñas y niños **900 202 010**

El Teléfono contra el suicidio **911 385 385**