



MEDIDAS PREVENTIVAS EN LAS LESIONES POR PRESIÓN PARA MI CUIDADORA



Evalúe periódicamente su nivel de riesgo utilizando la escala de evaluación de riesgos proporcionada por su enfermera

Examine periódicamente su piel para detectar signos tempranos de lesiones por presión al cambiar de posición, especialmente en áreas de alto riesgo e informe de cualquier inquietud a la enfermera.



Al reposicionar o transferir, utilice técnicas y dispositivos que reduzcan la fricción para prevenir lesiones en la piel.

Aplique ácidos grasos hiperoxigenados en las áreas de la piel propensas a la presión con eritema que no palidece, según las instrucciones de la enfermera



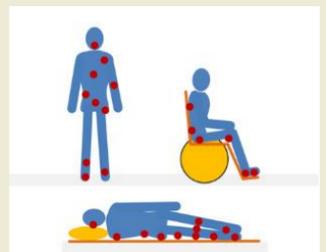
Asegure una ingesta regular de líquidos y una dieta adecuada según las instrucciones de la enfermera, para una salud óptima

Utilice siempre el colchón y el cojín proporcionados para la cama o silla y así minimizar los riesgos de lesiones por presión.



Utilice los protectores o dispositivos para el talón, proporcionados para aliviar la presión del talón mientras está acostado o sentado, reduciendo el riesgo de lesiones por presión.

Realice cambios de postura con la mayor frecuencia posible, siguiendo las instrucciones de la enfermera, para minimizar los riesgos de lesiones por presión



Límite la elevación de la cama a 30º y evite las posiciones en decúbito lateral superiores a 30º según las instrucciones de la enfermera, para prevenir lesiones en el isquion, el trocánter y el talón.

Abstenerse de masajear las zonas de apoyo con eritema, para evitar que las lesiones por presión empeoren.

