



# QUEMADURAS EN ATENCIÓN PRIMARIA

**QUEMADURAS DE PRIMER GRADO**  
Producen eritema (enrojecimiento de la piel)



**QUEMADURAS DE SEGUNDO GRADO SUPERFICIAL Y PROFUNDO**  
Ocasionan que la piel se abra o se formen ampollas.



## QUÉ HACER

- ✓ Aléjate de la fuente de calor lo más rápido que puedas.
- ✓ Retira joyas, accesorios y ropa siempre que no esté adherida a la piel.
- ✓ Lava con agua potable/suero a 20 grados durante 15-20 minutos. Puedes dejar compresas o gasas húmedas sobre la quemadura.
- ✓ En quemaduras de primer grado el tratamiento de elección es la **HIDRATACIÓN** con productos que contengan urea, glicerina, propilenglicol, sorbitol, colágeno o vitaminas A y E.

## QUÉ NO HACER

- ✗ No usar apósitos muy adherentes sobre la lesión para evitar dañar la piel al retirarlos.
- ✗ No utilizar pomadas/cremas antibióticas o corticoides sin consultar a un profesional sanitario. Generarás resistencias y podrías retrasar la cicatrización de las lesiones. En la mayor parte de los casos **NO SON EL TRATAMIENTO DE ELECCIÓN**.
- ✗ No usar remedios populares como pasta de dientes, barro, etc.

## ¿CUANDO ACUDIR A UN PROFESIONAL SANITARIO?

Si la quemadura es muy extensa.

Si la quemadura se produce en niños y ancianos.

Si las quemaduras están en zonas delicadas como cara, manos, genitales o zonas de movilidad articular.

Si hay **FLICTENAS** o **AMPOLLAS**. Casi siempre habrá que retirarlas sobretodo si son mayores de 6 mm o están localizadas en zonas incómodas o de movilidad articular.

