

## RESUMEN DEL SEGUIMIENTO DEL PACIENTE CON DIABETES EN ATENCIÓN PRIMARIA

GRUPO DIABETES ASANEC

| FASE INICIAL  |   |  | FASE COMPENSACIÓN   | FASE DE SEGUIMIENTO   |
|---|---|--|---|---|
| 1ª VISITA (1º DIA)  | 2ª VISITA (SEMANA)  | 3ª VISITA (SEMANA/15DÍAS)  | AL MES  | INDIVIDUALIZADO   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Valoración integral (por patrones o necesidades)</li> <li>- Control constantes vitales</li> <li>- Peso, talla, IMC</li> <li>- Ver último registro HbA<sub>1c</sub></li> <li>- Educación Terapéutica: supervivencia/básica</li> <li>- ¿Fuma?... Consejo anti tabáquico</li> <li>- Dispensación de material</li> <li>- Dar citas diarias*</li> <br/> <li>- <b>INSULINIZACIÓN:</b></li> <li>- hipoglucemias, técnica de rotación, hipo/hiperdistrofias</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- EKG</li> <li>- Extracción analítica</li> <li>- Educación Terapéutica</li> <li>- Elaboración del Plan de cuidados <b>junto con el paciente</b>. Se pactarán objetivos claros, sencillos y realistas</li> <li>- Educación terapéutica: supervivencia/básica. Resolución de dudas y aclaración de conceptos</li> <li>- Dar citas*</li> <br/> <li>- <b>INSULINIZACIÓN:</b></li> <li>- Ajustar dosis según control/sensor.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Exploración de pies</li> <li>- Citar para retinografía</li> <li>- Comprobar resultados de analítica</li> <li>- Continuar con Educación Terapéutica Básica</li> <li>- Ejecución Plan de Cuidados, inicio intervenciones/actividades.</li> <li>- <b>IMPORTANTE:</b> actividades de apoyo, afrontamiento y adaptación al paciente y/o cuidador.</li> <li>- Dar citas*</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Completar Educación Terapéutica y seguimiento hasta controles glucémicos óptimos.</li> <li>- Citar*</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Evaluación del Plan de Cuidados (NOC)</li> <li>- Nº hipoglucemias</li> <li>- Revisar zonas de inyección</li> <li>- Exploración de pies</li> <li>- Programar Educación Terapéutica Avanzada</li> <li>- Valorar cumplimiento / afrontamiento</li> <br/> <li>- Si CONTROL ÓPTIMO Refuerzo educativo cada 3/6 meses</li> <li>- Extracción según control metabólico</li> <li>- Exploración pies según riesgo</li> <li>- Retinografía al menos 1 vez/año</li> <li>- Citar cada 15 días /3 meses / 6 meses según grado/objetivo de control</li> </ul> |

Fuente: ASANEC Guía Atención Enfermera a personas con Diabetes

\*Ajustar según disponibilidad asistencial y características del paciente.

TODAS Y CADA UNA DE LAS VISITAS QUEDARÁN REGISTRADAS EN LA HOJA DE CONSULTA PARA EL POSTERIOR SEGUIMIENTO DEL PLAN DE CUIDADOS.