Asanec presenta un listado de 10 propuestas para mejorar la salud femenina en la atención primaria en Andalucía

- **Desde la Asociación Andaluza de Enfermería Familiar y Comunitaria (Asanec) lanzan diez propuestas para ofrecer una atención primaria más personalizada a las mujeres andaluzas ante profesionales sobrecargados y sin tiempo de calidad para las pacientes**

- **Entre las propuestas se encuentran la prevención y el diagnóstico de enfermedades, la atención integral a mujeres mayores o la atención a la Salud Mental Femenina.**

- **Una formación adaptada a las necesidades y problemáticas daría pie a una mejor atención puesto que "la salud de las mujeres es integral, diversa y debe de ser tratada con equidad y respeto", según explica María Isabel Ventura, enfermera de Familia y Comunitaria y Vocal del grupo Salud, Género y Marginalidad de Asanec**

Sevilla, 6 de marzo de 2025.- La Asociación Andaluza de Enfermería Familiar y Comunitaria (Asanec), que trabaja para mejorar la salud de la población andaluza y también de las mujeres, ha presentado, con motivo del Día Internacional de la Mujer que se celebra este sábado 8 de marzo, un bloque de diez propuestas para mejorar la atención primaria entre la población femenina de Andalucía.

"Para Asanec, la salud de las mujeres es una prioridad y es necesario seguir trabajando para mejorar la atención sanitaria que se les ofrece", explica la vocal del grupo Salud, Género y Marginalidad, María Isabel Ventura.

Entre las diez propuestas de Asanec se encuentran un mayor acceso a los Servicios de Salud Reproductiva, la propia información sobre Salud Sexual y Reproductiva, la Salud Mental Femenina, la prevención y el diagnóstico de Enfermedades, la Atención a la Violencia de Género, Atención Integral a Mujeres Mayores, fortalecimiento de la Participación de la Mujer en el Sistema Sanitario, la mejora de la Infraestructura de la Salud y la Revisión de Políticas Públicas.

Las enfermedades que más padecen las mujeres andaluzas son las enfermedades crónicas como la diabetes, la hipertensión o las cardiovasculares y el cáncer de mama o de cuello uterino. Asimismo, los problemas de salud mental, como la depresión y la ansiedad, la violencia de género o la salud reproductiva por la falta de acceso a métodos anticonceptivos, se encuentran entre las enfermedades más atendidas.

Desafíos de la atención primaria

La Asociación Andaluza de Enfermería Familiar Comunitaria, que juega un papel fundamental en el cuidado de la salud femenina gracias a la proximidad entre las comunidades, se enfrenta a dos grandes desafíos como son la sobrecarga de trabajo y la falta de tiempo. Ambas cuestiones dificultan su trabajo en la atención personalizada y de calidad a las mujeres.

En este sentido, María Isabel Ventura, también profesora titular de la Universidad de Almería, reitera que "es la acumulación de funciones administrativas y de atención, la escasez de recursos humanos y

materiales y la gran demanda de usuarios lo que incrementa la sobrecarga dentro de los profesionales del colectivo".

Desde Asanec reconocen, en el marco del Día Internacional de la Mujer, la labor de los profesionales de la salud que trabajan en la atención primaria de las mujeres, subrayando que "la salud de las mujeres es integral, diversa y debe de ser tratada con equidad y respeto".

En cuanto a la diversidad, la asociación ha incidido en que no se deben olvidar las "múltiples realidades" de los diversos grupos de mujeres vulnerables en Andalucía, entre las que se encuentran aquellas en riesgo de exclusión, las reclusas, quienes sufren tráfico sexual o con problemas derivados de la prostitución, inmigrantes y migrantes, población mayor, con discapacidad o mujeres embarazadas con riesgo.

Cuatro pilares formativos para mejorar la atención primaria a mujeres

A lo largo de su carrera, las profesionales de EFyC reciben una amplia formación en materia de salud femenina, aunque desde Asanec consideran que dichos conocimientos "podrían mejorar" impulsando cuatro pilares como son la perspectiva de género, la violencia de género, la atención a mujeres en situación vulnerable y la salud sexual y reproductiva.

La asociación apuesta por incorporar la perspectiva de género en la formación en salud femenina, entendiendo cómo los factores sociales y culturales influyen en la salud de las mujeres. En segundo lugar, considera mejorar la detección de la violencia de género, para que así los profesionales puedan dar una atención integral a las mujeres maltratadas.

Del mismo modo, subraya la necesidad de contar con formación especializada en atención a mujeres que viven situaciones de vulnerabilidad como son la inmigración, la discapacidad o la pobreza. El cuarto y último pilar formativo para Asanec consiste en la especialización en salud sexual y reproductiva, incluyendo aspectos como la anticoncepción, la lactancia materna y la planificación familiar.

El abanico de las labores de la enfermera familiar y comunitaria es altamente amplio, promocionando la salud y la vida con campañas educativas sobre salud sexual y reproductiva, métodos anticonceptivos, prevención de cáncer de cuello uterino y mama, y educación sobre menstruación. A ello se suman funciones como la promoción de hábitos de vida saludable mediante una alimentación equilibrada, el ejercicio o la gestión del estrés, contribuyendo así a la prevención de enfermedades crónicas como la diabetes o la hipertensión.

Desde Asanec invitan a todas las mujeres en este día a cuidar de su salud y a participar activamente en la toma de decisiones que les concierne. En este sentido, Asanec colabora con el Servicio Andaluz de Salud (SAS) y con otras organizaciones que les permite trabajar para mejorar la salud en Andalucía.

Asanec es la **Asociación Andaluza de Enfermería Familiar y Comunitaria** formada por enfermeras y enfermeros de toda la geografía andaluza que, sin ánimo de lucro, trabajan por y para el desarrollo de la profesión.

Asanec, como sociedad científica, persigue la mejora de la calidad asistencial en el ámbito comunitario desde la defensa de la sanidad pública, influyendo y dialogando con las Administraciones. Entre sus fines se encuentra brindar formación e investigación en la práctica de la enfermería para ofrecer cuidados de calidad a la comunidad, así como colaborar con otras sociedades científicas y asociaciones para el mejor desarrollo de la profesión.

Contacto de Prensa:

Leopoldo Eduardo Alonso Llofriu

722 78 40 41

leopoldoalonso@europapress.es

Virginia García

679 17 79 45

virginiagarcia@europapress.es