

Recomendaciones

◆ Si ha presentado fiebre, diarrea, cambios en la dieta u otras afecciones, coméntelo en la siguiente visita.

◆ Consultar con personal sanitario si tiene pendiente una cirugía, endoscopia o exodoncia. Indicarán la pauta adecuada a seguir.

◆ Si presenta una herida, ejercer presión suficiente sobre la misma.

◆ Evitar el estreñimiento

Signos de alarma

Acuda al servicio de urgencias si presenta algunos de estos síntomas:

- Pérdida brusca de visión
- Hemorragia que no se puede detener
- Dolor de cabeza intenso con vómitos
- Heces de color negro
- Sangre en orina



SERVICIO ANDALUZ DE SALUD
Consejería de Salud y Consumo



ASANEC
Asociación Andaluza
de Enfermería Familiar y Comunitaria

Autoría:

Grupo de trabajo de
Anticoagulación

ASANEC



**Recomendaciones
paciente
anticoagulado
con sintrom o
aldocumar**



¿Qué son los anticoagulantes? (sintrom, aldocumar)

Son fármacos que modifican la coagulación de la sangre para evitar la formación de trombos .

¿Qué dosis debo tomar?

Cada persona necesita una dosis diferente que se calculará en función de la prueba de INR.

Dependiendo de la enfermedad, tendrá un intervalo de INR concreto.



2-3
2.5-3.5

Toma de tratamiento

- Tomar la dosis indicada según la hoja de tratamiento, siempre a la misma hora.
- Si se olvida una dosis se puede tomar en las horas siguientes. NUNCA tomar dosis doble el día siguiente.

Toma de otros medicamentos

- Los anticoagulantes presentan interacciones con otros medicamentos.
- En caso de cambio de tratamiento, pedir cita para nuevo control de INR
- Utilizar paracetamol como analgésico

Dieta

El efecto de estos anticoagulantes puede verse alterado por determinados alimentos, como las verduras de hoja verde (acelgas, col, brócoli, lechuga, espinacas).

Se recomienda realizar un consumo equilibrado de verduras, sin cambios bruscos durante la semana (tanto en cantidad como en frecuencia).

Importante no obsesionarse con la dieta, no hay alimentos prohibidos.

