

## **Asanec incide en la importancia del control y manejo de la salud digital para ofrecer una atención óptima al ciudadano**

**Sevilla, 5 de febrero de 2024.-** La Asociación Andaluza de Enfermería Familiar y Comunitaria (Asanec) ha incidido este lunes en que las enfermeras andaluzas deben priorizar e impulsar la salud digital en el sistema sanitario. La salud digital abarca diversas tendencias e innovaciones, desde plataformas digitales y servicios en la nube hasta aplicaciones móviles, internet, redes sociales, tecnologías IoT (Internet of Things) e Inteligencia Artificial (IA).

Por ello, desde Asanec han volcado sus esfuerzos en liderar una modernización digital en el ámbito de la enfermería a través de su grupo de trabajo especializado en salud digital. “Este grupo se centra en actualizar las competencias digitales, proporcionar herramientas para la atención sanitaria y mejorar la comunicación a través de redes sociales entre los profesionales sanitarios”, han explicado desde la asociación andaluza.

En este sentido, la responsable del grupo de salud digital de la Asanec, Sara Bermudo, ha explicado, que este grupo de trabajo “también promueve mejorar la valoración, la accesibilidad, la comunicación, la seguridad y los resultados en salud de la población andaluza”, así como “la formación continua de las enfermeras en materia de salud digital y la actualización de contenidos mediante múltiples líneas activas de investigación, contribuyendo así a la evolución constante de la propia salud digital en el ámbito enfermero”.

“En atención primaria, las enfermeras familiares y comunitarias han adquirido y deben seguir progresando en mejorar las competencias en salud digital, con una visión innovadora y mediante el uso de la última tecnología disponible, con el objetivo de obtener los mejores resultados en salud y mejorar la calidad de vida de los ciudadanos”, ha añadido Bermudo.

Entre las competencias de la enfermera familiar y comunitaria en salud digital, destaca su acceso continuo a la información sanitaria actualizada con la mayor evidencia científica disponible, a la alfabetización digital, que permite la mejora de la accesibilidad a los recursos sanitarios de los usuarios (citas online, seguimiento y control de crónicos mediante teleconsultas o APP móviles de seguimiento), y a una comunicación fluida que permita a los profesionales sanitarios divulgar contenido, compartir experiencias y establecer canales de comunicación con los pacientes.

Asimismo, estas profesionales deben acceder a herramientas que permitan elaborar material explicativo que vaya dirigido a fomentar la promoción de la salud y de hábitos saludables, así como potenciar las campañas de prevención sanitaria. A ello se añade su derecho a la seguridad que ofrece la normativa de protección de datos en sanidad, siendo el consentimiento informado imprescindible cuando se trabaja con datos sensibles o en la divulgación de contenido en redes sociales.

Desde Asanec han recordado que en España, el Sistema Nacional de Salud ya ha lanzado el ‘Plan de Transformación Digital de la Atención Primaria y Comunitaria’. Este plan se divide en tres áreas funcionales clave, el Centro Sanitario Inteligente Digital, la Atención Personalizada y la Transformación Digital de los servicios de soporte.

El Centro Sanitario Inteligente Digital busca dotar a los centros de salud con servicios digitales integrales centrados en el paciente, incluyendo proyectos como la reutilización automatizada de datos de historias clínicas y sistemas inteligentes de selección de pacientes, mientras que la Atención

Personalizada abarca servicios presenciales y virtuales diseñados específicamente para colectivos de pacientes que requieren atención continua, como la teledermatología o la teleconsulta de salud mental.

Por su parte, la Transformación Digital de los servicios de soporte tiene como objetivo modernizar la gestión no asistencial, con proyectos que van desde la gestión asistida de turnos (TurnoSAS), hasta la ciberseguridad para dispositivos médicos.

Por último, la Asociación Andaluza de Enfermería Familiar y Comunitaria ha resaltado la importancia de seguir las pautas de la Organización Mundial de la Salud (OMS), en materia de salud digital, que considera a esta disciplina de gran importancia para garantizar la cobertura sanitaria universal, responder a emergencias sanitarias y mejorar el bienestar de mil millones de personas en todo el mundo, según la Estrategia Global de Salud Digital 2020-2025.

La **Asanec** en el campo de la salud digital promueve para mejorar la valoración, la accesibilidad, la comunicación, la seguridad y los resultados en salud de la población andaluza la formación continua y la actualización mediante múltiples líneas activas de investigación, contribuyendo así a la evolución constante de la Salud Digital en el ámbito enfermero.

**Asanec** es la **Asociación Andaluza de Enfermería Familiar y Comunitaria** formada por enfermeras y enfermeros de toda la geografía andaluza que, sin ánimo de lucro, trabajan por y para el desarrollo de la profesión.

**Asanec**, como sociedad científica, persigue la mejora de la calidad asistencial en el ámbito comunitario desde la defensa de la sanidad pública, influyendo y dialogando con las Administraciones. Entre sus fines se encuentra brindar formación e investigación en la práctica de la enfermería para ofrecer cuidados de calidad a la comunidad, así como colaborar con otras sociedades científicas y asociaciones para el mejor desarrollo de la profesión.

