

- **Del 1 al 7 de agosto: Semana Mundial de la Lactancia**

Asanec reivindica la lactancia como factor de igualdad social y pide garantizar su acceso a todas las mujeres

‘Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones’, ha sido el lema elegido para este 2024

Málaga, 31 de julio de 2024.- La lactancia materna puede actuar como un factor de igualdad en la sociedad y, por ello, se deben de realizar los esfuerzos necesarios para garantizar que todas las mujeres tengan acceso a una información veraz sobre las oportunidades que brinda la lactancia materna. De esta forma, la Asociación Andaluza de Enfermería Familiar y Comunitaria (Asanec) ha defendido este miércoles la necesidad de garantizar el acceso de todas las mujeres a una información objetiva y veraz que le ayude a tomar la mejor decisión en cuanto a la alimentación de su hijo o hija y evitar así posibles miedos relacionados con el proceso de amamantamiento.

El enfermero y matrócn del Centro de Salud de San Pedro de Alcántara (Málaga) y referente de Asanec en la materia, Bernardo Ruiz, con motivo de la Semana Mundial de la Lactancia, que se celebra del 1 al 7 de agosto bajo el lema ‘Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones’, ha indicado que “desde los distintos servicios de salud se deben de realizar los esfuerzos necesarios para que nadie se quede atrás, especialmente las madres vulnerables, que pueden necesitar un apoyo adicional a la hora de reducir desigualdades en la lactancia materna”.

Ruiz ha puesto el foco en el conjunto de niños que viven situaciones de especial dificultad y vulnerabilidad; recién nacidos que padecen alguna enfermedad, prematuros, hijos de madres que padecen enfermedades, hijos de madres inmigrantes, recién nacidos en situaciones de guerras, epidemias, pobreza o aislamiento social, entre otros.

“Niños y niñas que necesitan un soporte aún mayor, tanto por parte de las instituciones como de la sociedad en su conjunto”; ha dicho el responsable de Asanec, quien ha destacado el papel que juegan en este aspecto las enfermeras familiares y comunitarias, “profesionales que más en contacto pueden estar con las mamás e hijos”.

El experto ha recordado que todos los Centros de Salud de Andalucía están dotados de profesionales como matronas y enfermeras de familias y comunitarias que se ocupan de la salud de embarazadas y madres cuando regresan a casa con sus bebés. Durante el embarazo realizan consultas individuales de control del embarazo, así como sesiones grupales en las que se abordan todos los temas relacionados tanto con el embarazo como con el parto y la crianza, estando entre sus principales objetivos la educación sanitaria y la promoción de la lactancia materna.

Por este motivo, “desde Asanec queremos hacer un llamamiento a la sociedad para que conozca y solicite a sus enfermeras de familia y/o matronas que prestan sus servicios en el ámbito

comunitario un asesoramiento y apoyo tanto a las madres como a sus familias”, ha incidido Ruiz.

“Matronas y enfermeras de familia y comunitarias deben tener entre sus objetivos facilitar una información objetiva que ayude a la mujer a tomar las mejores decisiones en cuanto a la alimentación de su hijo o hija”. “Quien debe liderar estos procedimientos son los profesionales más cercanos a la mujer en esos momentos, matronas y enfermeras de familia y comunitarias que por su continuo contacto con la mujer durante todo su embarazo y parto dispondrán de las mejores oportunidades para hacerlo”, ha subrayado el experto.

Este enfermero-matrón ha explicado que “la mayoría de los recién nacidos son bebés sanos, hijos de madres sanas, en las que el apoyo de la sociedad es muy importante para facilitar a la madre los recursos necesarios para que pueda alcanzar sus objetivos de lactancia materna, recursos de información durante la última fase de su embarazo, así como durante el puerperio inmediato y precoz hospitalario y, posteriormente, desde Atención Primaria, en donde tiene a su alcance a la enfermera familiar y comunitaria”.

Por estos motivos, la Asociación Andaluza de Enfermería Familiar y Comunitaria ha reivindicado la necesidad de “fomentar, favorecer y apoyar la toma de decisiones de todas las madres y apoyar, especialmente, a las que opten por la lactancia natural como forma de alimentar a sus bebés”.

La semana mundial de la Lactancia Materna, se celebra cada año desde que en 1992 la OMS y Unicef la instauraran oficialmente. El lema este año es ‘Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones’, que centra la importancia en que todas las madres que así lo deseen puedan amamantar con éxito a sus hijos, independientemente de las circunstancias diversas de cada mujer y cada familia.

Evidentemente, no todas las madres ni todos los bebés se encuentran en la misma situación, por tanto con las mismas oportunidades en cuanto a la lactancia natural, ha indicado el enfermero-matrón del Centro de Salud de San Pedro de Alcántara del Distrito de Atención Primaria Costa del Sol.

Entre otras ventajas subraya el experto se encuentran, para las mujeres, la prevención de las hemorragias postparto, ya que la succión del bebé facilita que el útero recupere su tamaño inicial y disminuye la posibilidad de anemia. Asimismo, favorece la recuperación del peso pre-embarazo, produce bienestar emocional y proporciona una oportunidad única de vínculo afectivo madre-hijo.

Además, reduce el riesgo de cáncer de mama y de ovario y mejora el contenido en calcio de los huesos al llegar a la menopausia.

Para los recién nacidos y lactantes, protege frente a infecciones respiratorias, otitis, infecciones gastrointestinales e incluso urinarias; proporciona contacto físico a los bebés lo que les ayuda a sentirse más seguros, cálidos y consolados. También, los niños amamantados disponen de un mejor desarrollo dental.

La leche materna se digiere mejor y tiene efectos positivos a largo plazo sobre la salud del niño disminuyendo el riesgo de que padezca alergias, diabetes, enfermedad celíaca, enfermedad

inflamatoria intestinal, obesidad, hipertensión o cifras altas de colesterol.

Asanec es la Asociación Andaluza de Enfermería Familiar y Comunitaria formada por enfermeras y enfermeros de Familia y Comunitaria de toda la geografía andaluza que, sin ánimo de lucro, trabajan por y para el desarrollo de la profesión.

Asanec, como sociedad científica, persigue la mejora de la calidad asistencial en el ámbito comunitario desde la defensa de la sanidad pública, influyendo y dialogando con las Administraciones. Entre sus fines se encuentra brindar formación e investigación en la práctica de la enfermería para ofrecer cuidados de calidad a la comunidad, así como colaborar con otras sociedades científicas y asociaciones para el mejor desarrollo de la profesión.

